

*El estudio ha sido publicado en el último número de la revista "Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology"*

## **Una buena relación padres-hijos puede evitar futuros trastornos de ansiedad**

Barcelona, a 5 de mayo de 2008.-

Un estudio internacional que ha coordinado Jordi Alonso, jefe del grupo de investigación en Servicios Sanitarios del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), ha puesto de manifiesto que diferentes tipos de trastornos de ansiedad que sufren los adultos están asociados con una carencia de atención o una actitud excesivamente protectora por parte de la madre durante la niñez.

Se calcula que los trastornos de ansiedad afectan entre un 15-20% de la población mundial, y aun cuando se han establecido factores biológicos y genéticos de riesgo, los factores psicológicos también juegan un papel fundamental en su desarrollo. Entre estos factores, se encuentran los que tienen que ver con la relación afectiva que se establece entre padres y hijos durante la niñez. La herramienta que valora la calidad de la relación afectiva recibida y la pone en relación con el desarrollo de determinados trastornos es la variable de estudio que se ha sistematizado como índice PBI (las siglas de la denominación en inglés, Instrumento de Relación Parental). Estudios anteriores habían empleado ya el PBI por valorar la depresión en adultos, pero había pocos estudios que la hubieran relacionado con la ansiedad.

Según Jordi Alonso, *"el objetivo principal de este trabajo ha sido estudiar la asociación existente entre el cuidado de los padres recibido durante la niñez, concretamente la atención recibida, la sobreprotección y el autoritarismo, y la aparición en la edad adulta de determinados trastornos de ansiedad, tales como crisis generalizadas de ansiedad y algunos tipos específicos de fobias, como por ejemplo la fobia social y la agorafobia"*. Además, el estudio **ha buscado dilucidar si esta asociación varía según los países de procedencia de las personas en estudio, y si los factores culturales pueden intervenir en los resultados.**

El estudio se ha llevado a término gracias a la colaboración de 8.232 participantes en el estudio ESEMeD (European Study of the Epidemiology of Mental Disorders), provenientes de Alemania, Bélgica, Francia, Holanda, Italia y España. Los participantes fueron entrevistados en su casa empleando el cuestionario WMH-CIDI (Composite International Diagnostic Interview) el cual mide los trastornos mentales más comunes. Por otro lado, la percepción subjetiva sobre la relación afectiva recibida de los padres, desde la niñez hasta

la adolescencia, los primeros 16 años de vida, se midió con el PBI (Instrumento de Relación Parental), atendiendo a la atención recibida, la sobreprotección y la autoridad.

Aun cuando la metodología empleada en este estudio no permite establecer una relación causal, los resultados obtenidos han puesto de manifiesto principalmente que **la falta de atención por parte de la madre está relacionada con todos los tipos de trastornos de ansiedad considerados** y que, aun así, el efecto contrario, **una sobreprotección materna excesiva** –no significativa si esta proviene del padre- **estaría asociada fundamentalmente con todas las diferentes patologías consideradas relacionadas con la ansiedad.**

Estos hallazgos son consistentes y homogéneas para todos los participantes, con independencia de su país de procedencia, encontrándose en todos los casos que la carencia de cuidado de los hijos y la sobreprotección maternal suponen un factor de vulnerabilidad psicosocial para los futuros adultos. Por este motivo, conocer estos factores puede ayudar a establecer medidas dirigidas a las poblaciones más sensibles y por otro lado diseñar estrategias político-sociales que permitan reforzar y educar en pro del papel fundamental del apoyo familiar en el desarrollo de los niños.

Referencia: Heider D, Matschinger H, Bernert S, Alonso J, Brugha TS, de Girolamo G, et. al. "Adverse parenting as a risk factor in the occurrence of anxiety disorders : a study in six European countries." *Zoco Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2008 Apr;43(4):266-72. Epub 2008 Jan 14.

### **Sobre el proyecto ESEMeD**

El proyecto ESEMeD, coordinado por Jordi Alonso, nació el año 2000 con el objetivo de medir la prevalencia de los trastornos del estado de ánimo y los trastornos de ansiedad, evaluar la calidad de vida y el nivel de discapacidad asociada y establecer los indicadores básicos de la atención médica y los patrones de tratamiento en la población general. Por este motivo, evalúa la frecuencia y el impacto sobre la calidad de vida por una amplia franja de trastornos mentales, usando la misma metodología en grupos de población de seis países europeos: Bélgica, Francia, Alemania, Italia, Holanda y España.

### **Sobre el IMIM-Hospital del Mar**

El IMIM-Hospital del Mar es un instituto de investigación público, creado hace 60 años por el Ayuntamiento de Barcelona, dedicado a la investigación científica en el campo de la Biomedicina y de las Ciencias de la Salud, así como a la formación de personal investigador altamente cualificado en estos ámbitos. Está organizado en 5 programas de investigación: Cáncer, Neuropsicofarmacología, Epidemiología y Salud Pública, Procesos Inflammatorios y Cardiovasculares e Informática Biomédica. Dirección: Miguel López-Botet. [www.imim.es](http://www.imim.es)